



Le Journal de Québec Web Canoe Canoe411 Images

 TROUVER

ACTUALITÉS ARTS ET SPECTACLES SPORTS ARGENT CHRONIQUES BLOGUES GALERIES PHOTOS VIDÉOS CONCOURS

Rencontres Automobile Petites annonces Immobilier Emplois Communauté

Le lundi 24 novembre 2008

Météo - Choisir une ville

Actualités

TROUBLE DÉFICITAIRE DE L'ATTENTION

Comprendre pour mieux accepter

Diane Tremblay

19/11/2008 19h32

Envoyer Imprimer



Deux figures connues dans la région de Québec pour leur implication auprès des familles vivant avec un proche atteint du TDA/H, Mme Lyne Guillemette, de l'Association pour les enfants en trouble d'apprentissage, et le pédiatre Richard Goulet. Ils ont répondu récemment à l'invitation de la Commission scolaire de la Capitale à venir prononcer une conférence sur le sujet qui a attiré quelque 200 personnes.

© René BAILLARGEON

La grippe, les poux et le Ritalin. Trois sujets qui reviennent souvent l'automne dans les chaumières du Québec. Même si les deux premiers problèmes se règlent en général très facilement, il en va tout autrement en ce qui concerne le trouble du déficit de l'attention, qui crée une réelle inquiétude chez de nombreux parents.

À preuve, les 200 parents réunis dernièrement à l'école La Camaradière, à Québec, pour venir entendre le pédiatre Richard Goulet, grand spécialiste de la question. Depuis plus de vingt ans, le docteur Goulet qui est attaché à la Clinique Laënnec, voit défiler dans son bureau des enfants et des parents qui ne savent plus quoi faire pour retrouver un équilibre familial normal.

Diagnostic

Contrairement à d'autres types de maladies, l'établissement d'un diagnostic pour un trouble déficitaire de l'attention avec ou sans hyperactivité (TDA/H) n'est pas aussi simple qu'il en a l'air. L'investigation requiert la participation de plusieurs personnes (parents, enseignants, médecin, partenaires, etc.) qui sont toutes appelées à évaluer le comportement de l'enfant, selon une échelle prévue à cet effet.

Une prise de sang ou une radiographie ne permet pas de détecter les enfants qui souffrent de ce problème neurocomportemental, bien qu'un examen médical complet puisse être utile pour écarter tout autre problème.

« Ce n'est pas qu'un enfant qui bouge, a expliqué le Dr Goulet. C'est un enfant qui ne fonctionne pas bien à l'école et à la maison. Il faut comprendre que c'est un enfant en souffrance. Si on en parle plus maintenant, c'est parce qu'on aborde le problème plus tôt dans la vie de l'enfant. »

À l'école

Étant donné que l'une des caractéristiques générales du TDA/H consiste en la difficulté de fonctionner à l'intérieur d'un cadre précis, les symptômes surgissent lorsque l'enfance commence à fréquenter l'école ou la garderie. Avant 5 ans, il est plus difficile d'établir un diagnostic puisque la faculté de maintenir l'attention sur une tâche n'est pas suffisamment développée.

Les garçons

Chez les jeunes d'âge scolaire, le TDA/H touche entre 4 % et 12 % des enfants, majoritairement des garçons. Chez les filles, les problèmes se manifestent un peu plus tard. Ce qui est plus difficile à accepter pour les parents, c'est la prise de médication associée au traitement de cette maladie liée au cerveau. Il y existe une dizaine de sortes de médicaments. Le Ritalin, Concerta, Biphentin, Dexetrine et Strattera sont quelques exemples. À l'exception du Strattera, dont l'effet peut prendre de six à huit semaines avant de se faire sentir pleinement, l'action des autres médicaments est presque instantanée.

Lorsque le dosage est inapproprié, a poursuivi le Dr Goulet devant un public très attentif, cela peut provoquer de la somnolence chez l'enfant d'où l'expression « l'enfant zombie ». Parmi les autres effets secondaires, on note aussi la perte d'appétit.

Encadrement

« Avec un encadrement familial soutenu et une médication administrée comme complément, les chances de succès sont de 80 %. Il y a environ 20 % des jeunes qui ne répondent pas à la médication ou qui éprouvent trop d'effets secondaires. La médication ne doit surtout pas être vue comme un substitut aux mesures éducatives à la maison et à l'école, mais elle fait partie du traitement dans bien des cas. »

Le TDA/H peut toucher plusieurs membres de la même famille. Selon le Dr Goulet, la maladie est héréditaire dans huit cas sur dix.



COMMUNAUTÉ



Party Maxim avec Fred et Ben!



SUR

1. Kristen Johnston à poil
2. 11 milliards en fumée
3. Les experts du football se prononcent
4. Un Montréalais devra verser 873 M\$ à Facebook!
5. Un policier est blessé lors d'une intervention
6. Comme de la cocaïne!
7. Marre de voir toujours les mêmes têtes
8. Michael Jackson devient musulman
9. Les 100 personnalités 2008 les plus influentes du Québec
10. La sentence de Mark Lafleur reportée en février

Loteries

Sudoku

Horaire télé

Cartes virtuelles

Météo

Horaire cinéma

Cotes boursières

Concours

INCONTOURNABLES

Concours vitevitevite.ca

[Horoscope](#)

[Techno](#)

Klix.ca

Annoncez-vous

Dossier de credit gratuit

Verifiez dossier de credit pour \$0 Avant d'acheter votre future maison
www.dossierdecreditgratuitauncanada.com

Voyez les nouveaux modèles Ford

Jusqu'à 6000\$ en ajustement de prix sur certains modèles. Faites vite!
www.ford.ca

Les Fonds distincts Idéal

Sécurisez vos finances face aux baisses du marché.
www.standardlife.ca

Formations en logiciels Adobe

Cours publiques et privés sur la gamme complète des applications!
www.eliquo.ca

LE JOURNAL DE QUEBEC

[Réseau de distribution](#)
[Média Kit](#)
[Contactez-nous et abonnement](#)

[Actualités](#) [Arts et spectacles](#) [Sports](#) [Argent](#) [Chroniqueurs](#) [Blogues](#) [Galerie photos](#) [Vidéos](#) [Concours](#)
[Rencontres](#) [Automobile](#) [Petites annonces](#) [Immobilier](#) [Emplois](#) [Formation](#) [Communauté](#)

[À propos de Canoë](#) [Aide/FAQ](#) [Annoncez sur Canoë](#) [Politique de vie privée](#) [Conditions d'utilisation](#) [Carrières chez Canoë](#)

Copyright © 2008 [canoe.ca](#) Tous droits réservés